

## Klausur Klinische Intervention WiSe 2013/14

1. Welche Verfahren sind vom G-Ba sozialrechtlich anerkannt? (MC)  
→ Psychoanalyse, tiefenpsychologisch fundierte Verfahren, VT (3 andere Antwortmöglichkeiten)
2. Welche Methode wird bei Hypnose **nicht** benutzt, um Person in Trancezustand zu bringen?  
a) Aufmerksamkeit fokussieren b) leading und pacing c) Augenfixationsmethoden  
d) Nutzung von Gedächtnisphänomenen e) Suggestion

3. In der „Mainstream Therapieforschung“ werden Interventionen häufig nach ihrer Wirksamkeit/ Efficacy bewertet. Nenne 4 weitere Evaluationskriterien für Interventionen (offene Frage)

4. Wie wird in der Therapieforschung Effektstärke berechnet? (MC)
- a) Vor und nach der Therapie in der Therapiegruppe
  - b) Prä-Postvergleich und die Ergebnisse nach der Therapie müssen dann vergleichbar mit einer gesunden Referenzgruppe sein
  - c) Differenzen in den Mittelwerten von Therapie- und Kontrollgruppe geteilt durch die Standardabweichung ( gepoolt) vor der Therapie
  - d).....

Welche Methode wird in der Therapie von Binge Eating nach Hilbert & Tuschen-Caffier, 2010 **nicht** verwendet? (MC)

- a) Rückfallprophylaxe b) Essverhalten normalisieren c) Einsetzen von Skills bei Craving nach Essanfällen d) Umstrukturieren dysfunktionaler Schemata e) Umstrukturieren dysfunktionaler Kognitionen

Zwei zentrale Ergebnisse der Studie von Anderson zu internetbasierter Therapie bei Depression (offen)

Nennen Sie 4 von 5 notwendige Grundannahmen der DBT für die therapeutische Arbeit. [Ätisch, sind jeweils 6 für Patient\*innen und sechs für Therapeut\*innen :D Zählen will gelernt sein!]

Nennen Sie 4 Bereiche, die man mit Biofeedback beeinflussen kann.

Effektstärken Expo bei sozialer Phobie(MC) (spezifische phobie oder??)

Was ist ein Beispiel für konkordante Gegenübertragung?

- a) Als Therapeut fühle ich, wie sich der Patient mir gegenüber fühlt.
- b) **Als Therapeut fühle ich mich, wie der kleine Junge seinen Eltern gegenüber.**
- c) Als Therapeut fühle ich mich, wie sich der Patient heute gegenüber seiner Kindheit fühlt.
- d) Als Therapeut fühle mich ich, wie der strenge Vater/die strenge Mutter.

Was ist **kein** Beispiel für Übertragung? (MC)

Welche Aussage entspricht **nicht** Rogers Vorstellung über den Menschen? (MC)

→ Mensch will Probleme lösen

*Nennen Sie vier konkrete Beispiele für irrationale Annahmen nach Ellis!*

*Welche Therapieverfahren sind für soziale Angststörungen laut DGPs auf Stufe 1 empfohlen? (MC)*

→ nicht IPT

*Bei welcher Störung wird als Medikament Lithiumsalze (=Phasenprophylaktika) gegeben?*

→ vermutlich affektive Störungen

*Nennen sie die 4 Therapieforschungsphasen nach Grawe und erläutern diese kurz. (offen)*

*Nennen Sie die drei inadäquaten Bewältigungsstrategien des Schemas*

*Misstrauen/Missbrauch nach Young und erläutern Sie diese kurz anhand eines Beispiels?*

*Welches ist kein Merkmal einer guten therapeutischen Beziehung nach Bordin?*

- a) Konsens bezüglich der therapeutischen Ziele
- b) Konsens bezüglich der Aufgaben im therapeutischen Prozess
- c) Bündnis auf Grundlage wechselseitigen Vertrauens, Zutrauens und Akzeptanz
- d) **Sich selbst einbringen vonseiten des Therapeuten (oder so ähnlich?)**

Insgesamt drei Fragen zu DBT, ziemlich viel zu CBASP, Wirksamkeit von KVT/IPT (Studien)

*Nennen Sie welche Evaluationskriterien von Interventionen es neben Effektivität/Wirksamkeit noch gibt. (offen)*

*Sinngemäß: Auf welche Form der Validität beziehen sich unzureichende Operationalisierung und Allegiance?*

- a) Interne Validität
- b) Externe Validität
- c) **Konstruktvalidität**
- d) Kriteriumsvalidität
- e) Noch was?

*Mit welcher Art der Validität steht Randomisierung im Zusammenhang?*

- a) **Interne Validität**
- b) Externe Validität
- c) Konstruktvalidität
- d) Kriteriumsvalidität
- e) Noch was?

*Wie ist die Effektstärke definiert?*

→ Differenz der Mittelwerte von Interventionsgruppe und Kontrollgruppe nach der Messung geteilt durch die Standardabweichung vor der Messung

*Sinngemäß: Laut der Studie von Keller (2011?) zu CBASP vs. Medikamentöse Behandlung bei Depression ist...*

- a) Medikamente wirksamer als CBASP
- b) CBASP einer rein medikamentösen Behandlung überlegen
- c) beides gleich wirksam
- d) zeigte sich bei beidem nach 12 Monaten eine Verschlechterung der Symptome

16. Wo stehen die Ethischen Anforderungen zur Therapieforschung wie zum Beispiel „Der Versuch darf nur von wissenschaftlich qualifizierten Personen durchgeführt werden“ , „Freiwillige Zustimmung der Versuchspersonen“ und „Der Versuch ist so auszuführen, dass unnötige körperliche und seelische Schädigungen vermieden werden“.

- a) Helsinki Kodex
- b) Nürnberger Kodex**
- c) Oslo Kodex
- d) ...

17. Was gehört klassischer Weise NICHT zu den Techniken der Psychoanalyse?

- a) Deuten
- b) Fokussieren
- c) Durcharbeiten
- d) Übertragung
- e) Abklären
- f) ...

18. Studie von Stangier, Therapievergleich, Welche Wirkung hat IPT auf welche Störung

- a)
- b)
- c)...

19. Entspannungsverfahren können zu physiologischen Veränderungen führen, die sich positiv aufs Wohlbefinden auswirken. Welche Veränderung ist typisch für den entspannten Wachzustand?

- a) erhöhte Herzfrequenz
- b) erhöhter (verringertes?) Lidschlag
- c) erhöhte Atemfrequenz
- d) Reduktion der Muskelanspannung (ist glaube ich richtig)**
- e) ? Delta-Wellen im EEG

20. Was ist keine typische Typ-I-Kognition nach Wells bei der Generalisierten Angststörung?

- a) „Hoffentlich passiert meiner Tochter nichts auf dem Weg zur Schule.“
- b) „Hoffentlich wird mein Partner nicht krank.“
- c) „Meine Sorgen machen mich noch verrückt.“ (ist definitiv richtig)**
- d) „Hoffentlich habe ich heute auf der Arbeit keinen Fehler gemacht.“
- e) „Hoffentlich war das abgelaufene Nahrungsmittel, das ich gegessen habe, nicht schlecht.“

## Nachschreibeklausur – Klinische Interventionen

1. Wer entscheidet über die berufsrechtliche Anerkennung von Verfahren?

- A. Landesbehörden
- B. Deutsche Gesellschaft für Psychologie
- C. WBP
- D. Bundesministerium für Gesundheit

2. Was wird nicht bei der Behandlung von Essstörungen (Bulimia nervosa und Anorexia

nervosa) angewendet?

- A. Spiegelexposition in Alltagskleidung
- B. Spiegelexposition in eng anliegender Kleidung
- C. Videokonfrontation – sich selbst und Körpermaße betrachten
- D. Videokonfrontation – andere einschätzen und sich mit diesen vergleichen

Hypnotisierbarkeit wird als Trait bezeichnet. Wie viel Prozent der Menschen sind laut ... gut hypnotisierbar? (sinngemäß)

- A. 5%
- B. 20%
- C. 35%
- D. ...
- E. ... beides noch höhere Prozentangaben

Die generelle Effektstärke von Psychotherapie (therapieschulenübergreifend gemittelt) liegt laut einer Metaanalyse von ... bei (sinngemäß):

→  $d = 0.85$  + weitere 4 Effektstärkenangaben

Nennen Sie vier konkrete Beispiele für irrationale Annahmen nach Ellis!

Welche Therapieverfahren sind für soziale Angststörungen laut DGPs auf Stufe 1 empfohlen? (MC) ? nicht IPT

Nach DGP entspricht eine RCT Studie welchem Evidenzgrad? Auswahl: I a), II a), IIb), III/ welche Aussage zur IPT stimmt: IPT und KVT zeigen nach Studie von ... bei leichten und mittleren Depressionen gleich starke Effekte, IPT und KVT zeigen nach Studie ... bei starken Depressionen gute Effekte, wobei IPT vorzuziehen ist, IPT ist nach Studie ... besonders wirksam, wenn Themen besprochen werden, bei denen starke Defizite vorlagen, und noch eine Antwortmöglichkeit...