

Master: Klausur Interventionsmethoden und ihre Evidenz WS 2016/17, 1. Termin

Ethikkommissionen sagen oft, dass man keine Studien zu Schizophrenie machen kann, in denen Psychotherapie mit Medikation verglichen wird und berufen sich dabei auf die Deklaration von Helsinki (wonach jeder die wirksamste Behandlung bekommen sollte). Wenn man jetzt doch sowas machen will, auf welche Kriterien aus dem Nürnberger Kodex (2 sollte man nennen) kann man sich berufen (offene Frage)?

Wie nennt man Exposition in sensu bei der gestuft vorgegangen wird? (offene Frage)
Systematische Desensibilisierung

Auf welcher Ebene befindet man sich, wenn bei VT die familiengeschichtlichen Faktoren usw herangezogen werden um zu erklären, warum diese Störung genau jetzt beim Patienten auftritt?

- a. Makroebene
- b. Mikroebene
- c. Horizontale Ebene
- d. Vertikale Plananalyse
- e. Nichts ist richtig
- f. noch was

Was trifft auf die exposition IN VIVO NICHT zu?

- a. in vivo ist besser als in sensu
- b. es ergeben sich bessere effekte wenn auch kognitive therapie dazu gemacht wird
- c. in vivo besser, wenn man sich zusätzlich entspannen kann
- d. Effektstärken von Expo in vivo bei spezifischen Phobien sind ähnlich, egal ob es sich um Hundephobie oder Klaustrophobie handelt

Bei welcher spezifischen Phobie liegen die Prä-Post-Effektstärken bei EINMALIGER Exposition bei 2.8 und 3.8?

- a) Spinnenphobie
- b) Blut-Spritzen-Phobie
- c) Klaustrophobie
- d) Flugangst

Wofür steht das E in Ellis' Modell?

- a. es gibt kein E in Ellis Modell
- b. Emotion bzgl. der Konsequenz
- c. Empfinden nach der kognitiven Restrukturierung
- d. Effekt (der kognitiven Umstrukturierung) --> richtig

Was trifft in Bezug auf die LAC Studie NICHT zu?

- a. Prominente Forscher_innen von TP / KVT beteiligt, um Allegiance Bias zu vermeiden
- b. Es wurden keine Unterschiede zwischen TP und KVT gefunden
- c. Es machte keinen Unterschied, ob die VPn sich das Therapieverfahren aussuchen konnten
- d. KVT zeigte sich in einem sekundären Maß überlegen
- e) irgendwas mit Follow-Up

Frage zu ANTOP Studie (was trifft NICHT zu)

- a. Datenerhebung in Deutschland
- b. Laufzeit der Studie 10 Monate

- c. Aufgrund kleiner Stichprobe keine signifikanten Effekte
- d. BMI als Haupt-Outcome-Maß
- e. Irgendwas mit Follow-Up-Effekten (was vermutlich die richtige Antwort war)

Was kann man bei Normalmensch bei entspanntem Wachzustand feststellen?

- a. Puls geht hoch
- b. Blutdruck steigt
- c. Augenblinkfrequenz steigt
- d. EEG zeigt Delta-Wellen
- e. Muskeltonus der skeletären Muskeln sinkt

Welche Kritik zur LTPP Studie (Metaanalyse) von Leichsenring wurde NICHT geäußert? (ich weiß leider die Antwortkategorien nicht mehr / hier wurden einige Leserbrief-Meinungen dargestellt)

- a. Kritik an Stichprobe
- b. Kritik an statistischem Verfahren
- c. Kritik an Datenextraktion
- d. Kritik an Kontrollgruppe (soll ebenfalls LTPP gewesen sein)
- e. Kritik an Therapieverfahren (soll in 2 Fällen angeblich STPP gewesen sein)
- f. noch irgendwas

--> Keine Ahnung, was hier die richtige Antwort war. Studie (+Kritik daran) hätte man sehr genau lesen müssen

Was ist richtig in Bezug auf das Psychotherapiegesetz?

- a) trat im Januar 1969 in Kraft
- b. nur Psychologische Psychotherapeuten, Heilpraktiker und Ärzte dürfen sich Psychotherapeut nennen
- c) besagt, u.a. dass Kinder- und Jugendpsychotherapeuten Patienten behandeln, die das 21. Lebensjahr noch nicht vollendet haben

Wer entscheidet über die sozialrechtliche Anerkennung eines Verfahrens? (Freie Antwort->GBA)

Bei welcher Methode der systemischen Therapie werden (ich weiß die genaue Formulierung leider nicht mehr) Familienmitglieder durch ihre Position und Haltung dargestellt? (offene Frage) --> Familienaufstellung

Was ist keine TECHNIK / spezifisches Vorgehen in der EFT?

- a) Situationsanalyse ->richtig
- b) Stuhlarbeit
- c) Fokussing
- d) Eingreifende / leitende Haltung des Therapeuten

Wenn Therapeut sagt, dass Therapie Y sowieso nicht hilft, weil er viele Patienten hat, die von Misserfolg damit berichten, ist das (nach Lilienfeld) welche kognitive Verzerrung? (offene Frage)

--> evtl. confirmation bias?

Bei welchem Verfahren liegt der Fokus (laut Grawe) auf der Problembewältigung?

- a) Gesprächstherapie
- b) Soziales Kompetenztraining
- c) Psychoanalytische Kurzzeittherapie
- d) Emotionsfokussierte Therapie
- e) noch irgendwas

Was trifft auf massierte Expo zu?

- a) sollte wiederholt durchgeführt werden
- b) in verschiedenen Kontexten
- c) so lange in Situation bleiben, bis Angst nachlässt
- d) sollte Techniken einsetzen, die beruhigen
- e) A, B und C richtig
- f) A, B und D richtig

Wann ist Systemische Therapie am ehesten indiziert?

- a) Diagnose einer schizophrenen Psychose
- b) Patient hat Tendenz, Schuld bei anderen zu suchen
- c) Antisoziale Persönlichkeitsstörung
- d) Familienmitglieder nicht zur Teilnahme bereit
- e) Vorliegen intrapsychischer Konflikte

Was wird bei Hypnotherapie nicht angewandt?

- a) Sprechmuster (Peacing und Leading)
- b) Ratifikation
- c) Gedächtnisphänomene
- d) noch ein weiteres, was angewandt wird
- e) was nicht angewandt wird, ich aber nicht mehr erinnere
- f) Suggestion

Mit welchem Modell lassen sich in der Verhaltenstherapie (auch unbewusste) konflikthafte Bedürfnisse erfassen? (so ungefähr, offene Frage)

SORKC Modell?

Strukturelle Verhaltensanalyse?

Wofür steht das ABC -Modell in Englisch? (offene Frage)

A = Activating Element

B = Belief

C = Consequence

Nennen Sie ein Beispiel einer inzwischen als schädlich anerkannten Therapiemethode aus der Psychiatrie-Geschichte im Sinne des Naiven Realismus? (offene Frage) Scared Straight?

Was ist der Unterschied zwischen der S1 und S3 Leitlinie vom AWMF (?!) (offene Frage)

Was passiert bei den Entspannungsverfahren bei Erwachsenen?

- a) Erhöhung Herzschlag
- b) Abnahme Augenreflex
- c) Abnahme Muskeltonus

Das Prinzip von Progressiver Muskelentspannung

- a) Anspannung und Entspannung
- b) Generalisierung auf den Alltag
- c)

Methode zur Analyse von Droup-Out

- a) Intent-to-treat Analysen ->richtig
- b) Trim und Fill Analyse

Welche Aussage zur Kausalität stimmt nicht?

- a) zeitliche Kontingenenz
- b) räumliche Kontingenenz
- C) Effektstärke

Warum liegt der Patient bei der klassischen Psychoanalyse typischerweise auf der Couch und kann den Therapeuten nicht sehen?

- a) zur Erleichterung der freien Assoziation
- b) damit der Therapeut nicht abgelenkt wird
- c) zur Erleichterung der Übertragung
- d)...

Frage zur Wirksamkeit von Internet-Therapie ohne Therapeut bei Depression

- a) Ist Kontrollgruppe überlegen aber nur geringe Effektstärken
- b) Studienlage bislang zu dünn
- c) ...

Welche Indikationsempfehlung gibt es für die IPT laut DGP?

- a) Schizophrenie
- b) soziale Phobie
- c) Essstörungen
- d) noch was

Was ist der Unterschied zwischen S3- und S1-Leitlinien? (offene Frage)

Frage zu Studie von Driessen (2010) zum Vergleich von STPP vs. KVT vs. Care as usual bei Depression (welche Aussage ist FALSCH?)

- a) Follow-Up Datenbasis so klein, dass keine Schlussfolgerungen möglich sind
- b) Stichprobe zu klein....
- c)
- d)

Offene Frage zu CBASP: Zu welchem Bereich des Therapieablaufs gehört folgende Situation: Patient berichtet, dass seine Mutter dies und das gemacht hat... nun befürchtet er, dass der Therapeut ebenso reagieren wird...

Antwort: Übertragungshypothese oder Interpersonelle Diskrimination...???

Was ist keine der 5 Schemadomänen?

- a) Misstrauen/Missbrauch
- b) Autonomie und Leistung

- c) Begrenzung
- d) Fremdbezogenheit
- e) Übertriebene Wachsamkeit und Gehemmtheit

Frage zu Schemamodi

Was ist das Ziel der GT?

- a) Selbstverwirklichung ->richtig
- b) Selbstakzeptanz
- c)...
- d)...

Worauf wirkt sich eine mangelhafte Stichprobenauswahl aus (oder so ähnlich)?

- a) Externe Validität ->richtig?
- b) Konstruktvalidität
- c) Kriteriumsvalidität
- d) Interne Validität

Frage zu Arten von Deutung

Antwortmöglichkeiten:

- a) Inhaltsdeutung
- b) Widerstandsdeutung
- c) Außer-Übertragungsdeutung
- d) genetische Deutung